



SOLSCRIBE

Mi cuaderno de impuestos y gastos

Un lugar sencillo para anotar tus ingresos, apartar para impuestos y registrar tus deducciones — para que la temporada de impuestos sea fácil. Para nuestro equipo de ventas 1099 en Nuevo México.

NOMBRE

AÑO FISCAL

Llévalo contigo.

Ve llenándolo sobre la marcha — 10 minutos por semana es todo.

El hábito más importante: en cuanto una comisión llega a tu cuenta, mueve un porcentaje fijo a una cuenta de ahorros aparte para "impuestos" — antes de gastar nada.

30%

Aparta el 30% de cada comisión para impuestos

El porcentaje que me comprometo a apartar (encierra uno): 25% · 30% · 35%

Mi cuenta de ahorros aparte para impuestos está en (banco / apodo):

Mi preparador de impuestos / contador (nombre y teléfono) — o "aún necesito uno":

¿Por qué 30%?

Como representante por cuenta propia en Nuevo México, tu comisión recibe tres impuestos apilados: impuesto de autoempleo (~15.3%), impuesto federal sobre la renta (~10–22%) e impuesto de Nuevo México (~1.5–4.9%). Después de tus deducciones, el 30% de tu ingreso neto es una meta segura. Lo que sobra vuelve como reembolso.

Mi lista para empezar

- ☐ Abrí una cuenta de ahorros aparte solo para impuestos ("NO ES MI DINERO")
- ☐ Puse un recordatorio 3 días antes de cada fecha trimestral
- ☐ Elegí una forma de anotar recibos y millas (app o este cuaderno)
- ☐ Guardé [IRS.gov/payments](https://www.irs.gov/payments) y tap.state.nm.us como favoritos

Registro de ingresos y apartado

Cada vez que te paguen, anótalo y registra el 30% que moviste a tu cuenta de impuestos. Ver crecer la columna "apartado" es como te mantienes al día.

FECHA	VENTA / FUENTE	COMISIÓN \$	APARTADO (30%)	PARA MÍ
		\$	\$	\$
		\$	\$	\$
		\$	\$	\$
		\$	\$	\$
		\$	\$	\$
		\$	\$	\$
		\$	\$	\$
		\$	\$	\$
		\$	\$	\$
		\$	\$	\$
		\$	\$	\$
		\$	\$	\$
		\$	\$	\$
		\$	\$	\$
		\$	\$	\$
		\$	\$	\$
		\$	\$	\$
		\$	\$	\$
		\$	\$	\$
TOTALES DE ESTA PÁGINA			TOTAL APARTADO	TOTAL PARA MÍ
			\$	\$

Registro de millaje

Casi siempre tu deducción más grande. Anota cada viaje de trabajo — citas, visitas, eventos. Tasa 2026: **76¢/milla** (desde el 1 de julio; fue 72.5¢ de ene–jun). A 76¢, solo 400 millas de negocio al mes son cerca de **\$3,650 en deducciones** al año.

FECHA	ADÓNDE / PROPÓSITO	ODÓM. INICIO	ODÓM. FIN	MILLAS
TOTAL DE MILLAS DE NEGOCIO EN ESTA PÁGINA			MILLAS	

4

Cada gasto del negocio baja el ingreso sobre el que pagas impuestos. Toma foto de cada recibo y anota la razón. Sin recibo no hay prueba, así que guárdalos.

TOTAL DE GASTOS EN ESTA PÁGINA	MONTO
	\$

Categorías comunes que puedes usar

Vehículo/millaje · Teléfono e internet · Oficina en casa · Equipo y materiales · Marketing y prospectos · Comidas de negocio (50%) · Capacitación y licencias · Cuotas y seguro · Software

Pagos trimestrales y deducciones

Como nadie te retiene, pagas impuestos cuatro veces al año. Anota cada pago aquí para que nada se te escape.

TRIMESTRE	CUBRE	VENCE	FEDERAL PAGADO \$	NM PAGADO \$	LISTO
Q1	Ene–Mar	15 abr	\$	\$	
Q2	Abr–May	15 jun	\$	\$	
Q3	Jun–Ago	15 sep	\$	\$	
Q4	Sep–Dic	15 ene (sig. año)	\$	\$	

Paga federal en [IRS.gov/payments](https://www.irs.gov/payments) (Formulario 1040-ES). Paga Nuevo México en tap.state.nm.us (Formulario PIT-ES). Si una fecha cae en fin de semana o feriado, pasa al siguiente día hábil.

Lista de deducciones de fin de año

Antes de declarar, asegúrate de haber capturado todo. Marca lo que aplique:

- ☐ Millas de negocio sumadas
- ☐ Marketing y prospectos
- ☐ Teléfono e internet (% de negocio)
- ☐ Comidas de negocio (50%)
- ☐ Oficina en casa
- ☐ Capacitación, licencias, certificaciones
- ☐ Equipo y materiales
- ☐ Cuotas bancarias y seguro
- ☐ Suscripciones de software
- ☐ Preparación de impuestos

Pregúntale a mi profesional de impuestos sobre: la deducción QBI · un SEP-IRA para el retiro · si el impuesto sobre ingresos brutos (GRT) de Nuevo México aplica a mis comisiones.

